

## 初中体育与健康

课程内容	历史	科学	华文	表演艺术与生活
<b>1. 个人挑战类型运动</b>				
1.1 田径				
1.2 游泳				
<b>2. 竞争类型运动</b>				
2.1 网/墙性球类运动（例如：羽球、乒乓、壁球）			√	
2.2 阵地攻守性球类运动（例如：篮球、足球、壁球）				
2.3 标的性球类运动（例如：高尔夫、保龄球）				
2.4 守备/跑分性球类运动（例如：棒球、垒球、板球）				
<b>3. 表现类型运动</b>				
3.1 体操				
3.2 舞蹈	√			√
3.3 民俗运动	√			
<b>4. 休闲与防卫运动</b>				
4.1 运动知识				
4.2 水域休闲运动				
4.3 户外休闲运动				
4.4 其他休闲运动				
4.5 防卫运动				
<b>5. 体适能</b>				
5.1 健康体适能				
<b>6. 个人卫生与性教育</b>				
6.1 个人卫生				
6.2 性教育		√		
<b>7. 身心健康与疾病预防</b>				
7.1 身心健康				
7.2 疾病预防				
<b>8. 饮食</b>				
8.1 营养		√		
<b>9. 急救</b>				
9.1 急救处理				